



## 1.4 INTRODUCTION AUX CARTES MENTALES

RÉFÉRENCE	MNDM1
DURÉE	7H / 1 JOUR
PRÉ-REQUIS	N.A.
ORDINATEUR	NON
INTERNET	NON
MATÉRIEL (AUTRE)	SALLE FLEXIBLE, FLIPCHARTS
PARTICIPANTS	10 (MAX)

### 1.4.1 DESCRIPTION

#### Public visé

Cette formation est destinée à tous ceux qui souhaitent découvrir la puissance et les bénéfices des cartes mentales (Mind Mapping), principalement dans le cadre d'activités collaboratives. Les utilisateurs des cartes mentales s'accordent pour dire que cette technique leur permet de gagner 30% d'efficacité, donc de temps, donc d'argent.

#### Objectif de la formation

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de créer des cartes mentales (préparation d'exposés, prise de notes, gestion de projet, gestion de réunion...) destinées à leur usage personnel ou à un usage collaboratif. Leur pratique des cartes mentales tiendra compte des difficultés de lecture par ceux qui ne les ont pas créées.

#### Programme

L'objectif de cette formation est de donner aux participants les clés de la création de cartes mentales en utilisant papier et crayons. Une attention toute particulière est accordée à l'utilisation des cartes mentales en environnement professionnel et pour des activités collaboratives (rédaction de rapports, gestion de projets, réunions d'équipes, brainstorming...). Cette formation est principalement construite autour d'exercices et des mises en pratique qui impliquent la collaboration.

Au programme de cette formation:

- Présentation du concept des cartes mentales et des éléments de base
- Exercices et mises en pratique
  - création et lecture de cartes mentales
  - cartes mentales comme outil de prise de notes
  - création collaborative de cartes mentales
  - utilisation de cartes mentales en réunion

#### Version du logiciel

non applicable